

Maksimihauiskäännön tulossivu

Hauiskäännön viralliset Suomen ennätykset

Naiset

Alle 60 kg - 41,5 kg: Maria Kojoukhova, Veikkola

Alle 70 kg - 49 kg: Viivi Kaana, Kuopio

Yli 70 kg - 47,5 kg: Peippo Laura, Kittilä

Miehet

Alle 80 kg - 72,5 kg: Pauli Mäenpää*, Klaukkala

Alle 90 kg - 80 kg: Jere Tiihonen, Lahti

Alle 100 kg - 83 kg: Teemu Aho, Kokkola

Alle 110 kg - 87,5 kg: Riku Paalanen, Espoo

Yli 110 kg - 90 kg: Juhani Pajunen, Turku

VANTAAN SM-KARSINTA, FitVantaa – Iron Paradise, 8.8.2026

Naiset yli 70 kg

1. Heta Hovi, Helsinki, 40 kg

2. Katariina Grundfeldt, Espoo, 35 kg

Miehet alle 80 kg

1. Toni Lehtinen, Ylöjärvi, 65 kg

Miehet alle 90 kg

1. Jouni Saastamoinen, Kuopio, 57,5 kg

2. Petter Antman, Porvoo, 52,5 kg

3. Petteri Pitkänen, Nokia, 47,5 kg

Miehet alle 100 kg

1. Elmo Joutsimo, Espoo, 70 kg

2. Mika Herrainsilta, Tampere, 60 kg

Miehet alle 110 kg

1. Lauri Paasanen, Tuusula, 72,5 kg

2. Miika Heikkilä, Helsinki, 72,5 kg

*Kilpailijat nostaneet saman tuloksen, kevyempi sijoittui korkeammalle

Miehet yli 110 kg

1. Juhani Pajunen, Turku, 90 kg

TAMPEREEN SM-KARSINTA 1.8.2026

Naiset alle 60 kg

1. Mari Ahokas, Tampere, 35 kg

Naiset alle 70 kg

1. Viivi Kaana, Kuopio, 49 kg

2. Katariina Kurjenmaa, LahB, 48 kg

3. Heli Koskimaa, Kangasala, 37,5 kg

4. Nea Nyberg, Jyväskylä, 35 kg

Naiset yli 70 kg

1. Elina Jokiniemi, Kauhajoki, 40 kg

Miehet alle 80 kg

1. Joonatan Parkkonen, Jyväskylä, 70 kg

2. Tero Kangas, Tampere, 66,5 kg

3. Julius Javanainen*, Turku, 60 kg
4. Kari Tuomennoro*, Joensuu, 60 kg
5. Jani Paronen, Lempäälä, 56,5 kg
6. Ville Sundell, Pori, 50 kg

Toni Lehtinen, Ylöjärvi, ei tulosta

* Kilpailijat nostaneet saman tuloksen, kevyempi sijoitettiin korkeammalle

Miehet alle 100 kg

1. Teemu Aho, Kokkola, 83 kg
2. Jukka Oksanen, Tampere, 65 kg

Miehet alle 110 kg

1. Waltteri Viitanen, Tampere, 80 kg
2. Leif Keskevaara, LahB, 77,5 kg
3. Raivis Vilcins*, Latvia, 75 kg
4. Waltteri Eerola, Joensuu, 70 kg
5. Jari Heino, Tampere, 67,5 kg
6. Iiro Jokipalo, Taivassalo, 65 kg

*Kilpailun ulkopuolella nostonut latvialainen

PYHTÄÄN SM-KARSINTA 26.4.2026

Naiset alle 60 kg

1. Sini Hotakainen*, Helsinki, 37,5 kg

Naiset alle 70 kg

1. Hanna Saario*, Salo, 41 kg
2. Heli Koskimaa, Kangasala, 41 kg

Kilpailijat nostaneet saman tuloksen, kevyempi sijoittui korkeammalle

Naiset yli 70 kg

1. Tanja Granroth*, Salo, 30 kg

Miehet alle 80 kg

1. Pauli Mäenpää*, Klaukkala, 72,5 kg
2. Marko Laitinen, Varkaus, 67,5 kg
3. Tuomas Hämäläinen, Helsinki, 65 kg

Miehet alle 90 kg

1. Dmytro Hrunsky, Ukraine, 80kg

Miehet alle 100 kg

1. Vesa Timperi*, Kouvola, 73,5 kg
2. Tomi Ahlqvist, Kotka, 72,5kg

Miehet yli 110 kg

1. Juuso Lustig*, Kotka, 75 kg
2. Justin Sneed, USA, 60 kg

* paikka SM-kilpailuun varmistettu näiltä kilpailijoilta

Pistekilpailu

Kilpailijan paino, nostettu rauta ja ikä suhteutettuna

Naiset

1. Hanna Saario, Salo, 54,2
2. Heli Koskimaa, Kangasala, 54,1
3. Sini Hotakainen, Helsinki, 52,4
4. Tanja Granroth, Salo, 38,3

Miehet

1. Dmytro Hrunsky, Ukraine, 104,2
2. Pauli Mäenpää, Klaukkala, 95,1

3. Marko Laitinen, Varkaus, 89,8
4. Vesa Timperi, Kouvola, 89,3
5. Tomi Ahlqvist, Kotka, 88,4
6. Juuso Lustig, Kotka, 85,7
7. Tuomas Hämäläinen, Helsinki, 85,6
8. Justin Sneed, USA, 68,1

Masters SM 25.4.2026 Pyhtää

Naiset 40+

1. Kurjenmaa Katariina, Lahti, 45 kg
2. Koskimaa Heli, Kangasala, 40 kg
3. Saario Hanna, Salo, 39,5 kg
4. Risteelä Satu, Lievästuore, 37,5 kg
5. Granroth Tanja, Salo, 30 kg

Miehet 40+

1. Leif Keskevaari, Lahti, 75 kg
2. Timperi Vesa, Kouvola, 72,5 kg
3. Hankavuori Aki, Pyhtää, 67,5 kg
4. Hukkanen Matti, Savonlinna, 62,5 kg
5. Apukka Vesa, Helsinki, 60 kg

Pistekilpailu

(pisteet laskettu kilpailijan painon, nostetun tuloksen ja iän mukaan)

Naiset

1. Kurjenmaa Katariina, Lahti, 71,8 pistettä
2. Saario Hanna, Salo, 66,1 pistettä
3. Koskimaa Heli, Kangasala, 64,7 pistettä
4. Risteelä Satu, Lievästuore, 58,6 pistettä
5. Granroth Tanja, Salo, 51,80 piste

Miehet

1. Timperi Vesa, Kouvola, 130,1 pistettä
2. Leif Keskevaari, Lahti, 109,9 pistettä
3. Apukka Vesa, Helsinki, 93,9 pistettä
4. Hankavuori Aki, Pyhtää, 89,9 pistettä
5. Hukkanen Matti, Savonlinna, 77,2 pistettä

Hauiskäännön SM-finaali Lahti 5.10.2025, tulokset

*SE = voimassa oleva Suomen ennätys

Naiset alle 60 kg

1. Kojoukhova Maria, Veikkola, 41,5 kg
2. Tuomainen Emma, Espoo, 30 kg

Naiset alle 70 kg

1. Laura-Maija Suur-Askola, Jyväskylä, 47 kg
2. Koskimaa Heli, Kangasala, 40 kg
3. Nyberg Nea, Jyväskylä, 37,5 kg

Naiset yli 70 kg

1. Peippo Laura, Kittilä, 47 kg
2. Jokinen Kati, Kuortane, 42,5 kg *
3. Isola Päivi, Muhos, 42,5 kg*
4. Rundelin Ella, Helsinki, 40 kg

*Kilpailijat nostaneet saman tuloksen, kevyempi sijoittui korkeammalle

Miehet alle 80 kg

1. Salmi Antti, Espoo, 72 kg SE
2. Hämäläinen Tuomas, Helsinki, 66,5 kg
3. Kangas Tero, Tampere, 65,5 kg
4. Humaljoki Armas, Perho, 65 kg*
5. Rasmus Aleks, Lahti, 65 kg*
6. Laine Otto, 62,5 kg

*Kilpailijat nostaneet saman tuloksen, kevyempi sijoittui korkeammalle

Miehet alle 90 kg

1. Tiuhonen Jere, Lahti, 80 kg
2. Murtonen Juho, Helsinki, 75 kg
3. Mikkola Timo, Kotka, 72,5 kg
4. Ahlqvist Tomi, Kotka, 70 kg
5. Kaatranen Teemu, Pirkkala, 68,5 kg
6. Pitkänen Petteri, Nokia, 50 kg

Miehet alle 100 kg

1. Lievonen Jaakko, Hyvinkää, 82,5 kg
2. Myötyri Markus, Kotka, 75 kg

Miehet alle 110 kg

1. Paalanen Riku, Espoo, 87,5 kg
2. Viitanen Waltteri, Tampere, 75 kg
3. Cavenius Teemu, Ylöjärvi, 74,5 kg
4. Jaakkonen Janne, Kemi, 73 kg
5. Lustig Juuso, Kotka, 71,5 kg
6. Terävä Petro, Kotka, 70 kg
7. Joutsamo Elmo, Espoo, 65 kg

Miehet yli 110 kg

1. Jokela Joni, Kuusamo, 85,5 kg SE
2. Pajunen Juhani, Turku, 82,5kg

HÄMEENLINNAN SM-KARSINTA 20.9. tulokset

Naiset alle 60 kg

1. Emma Tuomainen, Espoo 36 kg

Naiset alle 70 kg

1. Nea Nyberg, Jyväskylä 37,5 kg

Naiset yli 70 kg

1. Kati Jokinen, Kuortane 45 kg
2. Tiina Roisko, Hämeenlinna 31 kg

Miehet alle 80 kg

1. Aleks Rasmus, Lahti 62 kg
2. Vesa Apukka, Helsinki 60 kg

Miehet alle 90 kg

1. Teemu Kaatranen, Pirkkala 67,5 kg

Miehet alle 100 kg

1. Teemu Cavenius, Ylöjärvi 70 kg
2. Toni Lindström, Kangasala 67,5 kg
3. Mark Seppenen, Kotka 65 kg

Miehet alle 110 kg

1. Elmo Joutsimo, Espoo 67,5 kg
2. Aki Pihlajamäki, Lohja 65 kg

Miehet yli 110 kg

1. Manu Korpela, Turku 70 kg

OULUN SM-KARSINTA, 15.8. tulokset

Miehet alle 80 kg

1. Armas Humalajoki, Perho
2. Jonne Körkkö, Ähtäri 60 kg
3. Pasi Alakokkare, Kemi 57,5 kg
4. Jussi Korkalo, Oulu 55 kg

Miehet alle 90 kg

1. Ville Valtteri Yritys, Oulu 70 kg
2. Jere Anttila, Oulu 60 kg

Miehet alle 110 kg

1. Janne Jaakkonen, Kemi 70 kg
2. Jussi Kangasvieri, Toholampi 57,5 kg

Miehet yli 110 kg

1. Joni Jokela, Kuusamo 80 kg
2. Ville Valtteri Lammi, Kemi 65 kg
3. Henri Kotkansalo, Tornio 65 kg

KOTKAN SM-KARSINTA, 3.8. tulokset

Naiset alle 60 kg

1. Heli Koskimaa, Kangasala 38 kg
2. Satu Kivelä, Hamina 30 kg

Naiset yli 70kg

1. Karoliina Nopanen, Kotka 35 kg

Miehet alle 80 kg

1. Tuomas Hämäläinen, Helsinki 62,5 kg

Miehet alle 90 kg

1. Tomi Ahlqvist, Kotka 67,5 kg
2. Timo Mikkola, Kotka 60 kg

Miehet alle 100 kg

1. Markus Myötyri, Kotka 75 kg
2. Vili Auervuolle, Hamina 70 kg
3. Vesa Timperi, Kouvola 70 kg
4. Juho Honkanen, Savonlinna 64 kg

Miehet alle 110 kg

1. Juuso Lustig, Kotka 67,5 kg

Miehet yli 110 kg

1. Matti Hukkanen, Savonlinna 60 kg

TAMPEREEN SM-KARSINTA, 2.8. tulokset

Naiset alle 60 kg

1. Viivi Rouniola, Saarijärvi 42,5 kg
2. Emma Tuomainen, Espoo 35 kg
3. Miia Nietosvuori, Lahti 30 kg
4. Kirsi Kauko, Jyväskylä 27,5 kg

Naiset alle 70 kg

1. Taru Riipinen, Laukaa 40 kg
2. Heli Koskimaa, Kangasala 37 kg
3. Eveliina Rosenström Tampere (ei tulosta)

Naiset yli 70 kg

1. Laura Peippo, Kittilä 42,5 kg
2. Nelli Rautiainen, Jyväskylä 40 kg

Miehet alle 80 kg

1. Tero Kangas, Tampere 61 kg
2. Teemu Sivonen, Hyvinkää 58 kg
3. Anders Fager, Eurajoki 57,5 kg

Miehet alle 90 kg

1. Juho Murtonen, Helsinki 70 kg
2. Lassi Vihavainen, Tampere 60 kg

Miehet alle 100 kg

1. Jaakko Lievonen, Hyvinkää 75 kg
2. Mika Herrainsilta, Tampere 62,5 kg

Miehet alle 110 kg

1. Waltteri Viitanen, Tampere 70 kg
2. Ville Nieminen, Tampere 61 kg

(Stanley Cup -voittaja sai armosta yrittää uudestaan aloituspainostaan)

LAHDEN SM-KARSINTA, 28.6. tulokset

Miehet alle 80 kg

1. Antti Salmi, Espoo, 67,5 kg
2. Teemu Sivonen, Hyvinkää, 55 kg

Miehet alle 90 kg

1. Petteri Pitkänen, Nokia, 45 kg
2. Kushniruk Abdullakh, Ukraina, 56 kg (kilpailun ulkopuolella)

Miehet alle 100 kg

1. Jere Tiihonen, Lahti, 75 kg
2. Aapo Aittovahe, Lahti, 56 kg

Miehet yli 110 kg

1. Juhani Pajunen, Turku, 70 kg

Naiset alle 60 kg

1. Minna Söyriä, Lahti, 25kg

Naiset alle 70 kg

1. Laura-Maija Suur-Askola, Jyväskylä, 44 kg
2. Satu Kivelä, Hamina, 32 kg
3. Hanna Huttunen, Siilinjärvi, 30 kg
4. Brianne Forsblom, Nousiainen, 27,5 kg

PYHTÄÄN SM-KARSINTA, 27.4. tulokset

Naiset alle 60 kg

1. Maria Kojoukhova 39 kg
2. Netta Makunen 20.5 kg

Naiset yli 70 kg

1. Ella Rundelin 35 kg
2. Marikki Virtanen 30 kg

Miehet alle 80 kg

1. Otto Iivari Laine 60 kg
2. Anders Fager 53 kg

Miehet alle 90 kg

1. Tomi Ahlqvist 65 kg

2. Samuel Pöyry 60 kg
Miehet alle 100 kg
1. Petro Terävä 65 kg
2. Juho Honkanen 63 kg
3. Mark Seppänen 60 kg
4. Juuso Lustig 60 kg (2. yritys)
5. Petri Partanen 55 kg
Miehet alle 110 kg
1. Väinö Leppäkoski 62,5

2024 Maksimihauiskäännön SM-kilpailun tulokset:

Kilpailussa ei ollut painoluokkia.

Miehet

1. Riku Paalanen 82,5 kg
2. Joni Jokela 82 kg
3. Tuomas Rytönen 80 kg
4. Manu Korpela 77 kg
5. Joonas Suokas 65 kg
6. Juuso Ala-Haavisto 58 kg

Jere Tiihonen, ei tulosta

Aaron Mahuta, ei tulosta

Naiset

1. Päivi Isola 43,5 kg
2. Eveliina Rosenström 40 kg
3. Maria Kojoukhova 35,5 kg
4. Emilia Toivonen 22,5 kg
5. Päivi Weckman 20 kg

VUOSINA 2020-2023 HAUISKÄÄNNÖN SM-KILPAILU JÄRJESTETTIIN
TOISTOMÄÄRÄKILPAILUNA

2023, Lahti, toistohauiskäännön SM-kilpailun tulokset

Naiset (oma paino / nostetut toistot 30 % omalla painolla)

1. Maria Kojoukhova 53,7 / 36
2. Johanna Bies 60 / 25
3. Iisa Pöyhönen 58,2 / 24
4. Anna Saario 70,2 / 22
5. Jutta Selin 73,8 / 17
6. Iina Huttu 76,9 / 5

Miehet (oma paino / toistomäärä 50 % omalla painolla)

1. Jere Tiihonen 85 / 24
2. Artturi Verho 70,9 / 18
3. Akseli Holopainen 88,3 / 17
4. Pauli Mäenpää 85,1 / 17
5. Vesa Hottinen 69,9 / 15
6. Heikki Yrittäho* 78 / 14
6. Dael Jeydu* 76,2 / 14
6. Ville Rajalampi* 67 / 14

* jaettu 6. sija

2022, Lahti, Toistohauiskäännön SM-kilpailun tulokset
Naiset (oma paino / nostetut toistot 30 % omalla painolla)

1. Maria Kojoukhova 53,3 / 28
2. Iisa Pöyhönen 61,3 / 22
3. Marita Harju 63,8 / 20
4. Kati Jokinen 68,3 / 20
5. Emilia Alitalo 51 / 18

Miehet (oma paino / toistomäärä 50 % omalla painolla)

1. Jere Tiihonen, Lahti 81,8 / 22
2. Artturi Verho, Lahti 70,8 / 15
3. Jarkko Toivonen 85 / 13
4. Taneli Aaltonen 92,8 / 11
5. Jules Mbilia 92 / 11

2021, Lahti, toistohauiskäännön SM-kilpailun
Naiset (oma paino / nostetut toistot 30 % omalla painolla)

1. Auli Saukko 58,8 / 23
2. Nicoline Åström 65,9 / 18
3. Iisa Pöyhönen 59,4 / 16

Miehet (oma paino / toistomäärä 50 % omalla painolla)

1. Jere Tiihonen 88,4 / 17
2. Tomi Paltare 80,2 / 17
3. Ville Rajalampi 69,8 / 17

2020, Turku, toistohauiskäännön SM-kilpailun tulokset
Naiset (oma paino / nostetut toistot 30 % omalla painolla)

1. Minna Pohjola 64,2 / 11
2. Saara Laine 71,4 / 11
3. Erika Ketola 68,8 / 4

Miehet (oma paino / toistomäärä 50 % omalla painolla)

1. Markus Laukkanen 78,6 / 11
2. Toni Vekka 78,9 / 11
3. Sami Simpanen 94,7 / 10