

## **Bull Mentula Classic -kilpailun säännöt**

Kilpailussa on käytössä modifioidut ammattilaiskilpailun säännöt. Kilpailu ei ole minkään liiton järjestämä, joten kaikki kilpailijat eri liitoista ovat tervetulleita kilpailemaan! Takaamme Pohjoismaiden hienoimmat bodybuilding shown Nordic Fitness Expon päälavalla lauantaina 5. lokakuuta kello 18:00.

### **Alkukilpailu**

Jokainen kilpailija kutsutaan lavalle yksi kerrallaan numerojärjestyksessä, ja hänellä on enintään 60 sekuntia aikaa suorittaa seuraavat kahdeksan pakollista asentoa seuraavassa järjestyksessä:

Tuplahaus edestä

Leveä selkä edestä

Rinta sivulta poseeraus

Tuplahaus takaa

Leveä selkä takaa

Ojentaja poseeraus

Vatsalihakset ja reisi

Most muscular poseeraus

Kaikki kilpailijat kutsutaan sitten lavalle numerojärjestyksessä ja muodostavat line upin lavan molemmin puolin. Keskialue jätetään vapaaksi.

Päätuomari ohjaa kilpailijat tekemään numerojärjestyksessä neljänneskäännösten ja pakollisten asentojen läpi.

Päätuomari ohjaa valitut kilpailijat vertailuihin, joissa kilpailijoita verrataan toisiinsa neljänneskierroksissa ja pakollisissa asennoissa.

### **Finaali**

Kuusi vähiten pisteitä saanutta kilpailijaa kutsutaan lavalle yksi kerrallaan numerojärjestyksessä tekemään minuutin pituinen vapaaohjelma valitseman musiikin tahtiin.

Kaikki kilpailijat kutsutaan sitten lavalle numerojärjestyksessä ja muodostavat line upin lavan molemmin puolin. Keskialue jätetään vapaaksi.

Päätuomari ohjaa valitut kilpailijat vertailuihin, joissa kilpailijoita verrataan toisiinsa neljänneskierroksissa ja pakollisissa asennoissa.

Kilpailijat suorittavat sitten 60 sekunnin posedownin promoottorin valitseman musiikin tahtiin.

### **Sarjat**

Miehet alle ja tasan 85 kg

Miehet alle ja tasan 95 kg

Miehet yli 95 kg

### **Pisteet**

Tuomarit antavat kilpailijalle sijoituspisteitä. Parhaaksi katsomalleen kilpailijalle tuomari antaa yhden pisteen, toiseksi parhaalle kilpailijalle kaksi pistettä, jne. Tuomareiden antamien pisteiden paras ja huonoin sijoitus jätetään pois pisteistä ja jäljelle jää kolmen tuomarin antamat pisteet. Jos pisteet ovat tasan, kilpailijan sijoitus ratkaistaan kilpailijalle saatujen parempien pisteiden mukaan. Jos pisteet ovat edelleen tasan, otetaan kilpailijat lavalle ja tuomarit antavat pisteet kilpailijoille uudestaan.

Kilpailijat, jotka ovat saaneet saman verran pisteitä, sijoitus ratkaistaan seuraavalla tavalla: Jos kilpailijat ovat päätyneet tasapisteisiin alkukilpailussa, määräytyy heidän sijoituksensa seuraavasti: kilpailija, joka on saanut parempia yksittäisiä sijoituksia tuomareilta, saa paremman sijoituksen alkukilpailussa. Jos pisteet ovat vielä silti tasan, ratkaisee kilpailijoiden sijoitus finaalissa.

Jos kilpailijat ovat päätyneet tasapisteisiin finaalissa, määräytyy heidän sijoituksensa seuraavasti: kilpailija, joka on saanut finaalikierroksen ensimmäisellä kierroksella parempia yksittäisiä sijoituksia tuomareilta, saa paremman sijoituksen finaalissa. Tuomariarvointi ja finaalit arvostetaan kumpikin 50 % lopputuloksesta.

### **Muut kilpailun säännöt**

Kaikilla kierroksilla kilpailijoiden tulee käyttää häiritsemätöntä väriä, kankaasta valmistettuja poseeraushousuja, jotka ovat puhtaita ja kunnollisia. Metallimateriaalia, kuten kultaa tai hopeaa tai kiiltävää kumimateriaalia, ei saa käyttää poseeraushousujen valmistukseen. Pehmusteen käyttö poseeraushousuissa on kielletty. Poseeraushousut eivät saa sisältää kaupallisia mainoksia ja/tai merkintöjä. Jos kilpailijan poseeraushousut eivät täytä yllä olevia sääntöjä tai eivät täytä hyväksyttäviä maku- ja säädysstandarddeja, päätuomari voi määrätä kilpailijaa vaihtamaan poseeraushousut, muussa tapauksessa kilpailija voidaan hylätä.

Kilpailijan numero on kiinnitettävä tukevasti poseeraushousujen vasemmalle puolelle alkukilpailussa ja finaalissa.

Arvostelun aikana kilpailijat eivät saa käyttää jalkineita, kelloja, rannekoruja, riipuksia, ketjuja, rannekoruja (ranne- tai nilkkakoruja), koristeita tai keinotekoisia kehon apuvälineitä.

Rekvisiitan (props) käyttö arvostelun tai finaalin aikana on kielletty.

Karkean, hävyttömän ja/tai loukkaavan kielen käyttö poseerauksessa tai poseerausmusiikissa on kielletty.

Öljyjen, kosteusvoiteiden, ihovoiteiden, rusketusvoiteiden ja vastaavien tuotteiden liiallinen käyttö on kiellettyä ja sitä saa käyttää vain kohtuudella. Rusketustuotteiden levittämisen on saatava aikaan luonnollinen sävy, joka antaa luonnollisen rusketuksen vaikutelman. Tuotteet, jotka tuottavat epäluonnollisen värisävyn, oranssin, keltaisen, punaisen, vihreän tai kultaisen sävyn, ovat kiellettyjä. Myös metallisen ilmeen tuottavat pronssiväriaineet ovat kiellettyjä.